

Экологичный образ жизни помогает не только беречь нашу природу, но и экономить. Благодаря несложным экопривычкам можно снизить количество бытовых отходов, сэкономить деньги, сберечь время.

Ответственное отношение к окружающей среде приносит пользу как природе, так и нам самим.



## «СТИЛЬ ЖИЗНИ – ЗДОРОВЬЕ»



**ЭКОПРИВЫЧКИ  
ЭТО ЗДОРОВО!**

Не кипятить больше воды, чем нужно.



Ходить есть в кафе здорового питания вместо фастфуда.



Брать себе порцию еды, которую сможешь съесть.



Покупать и использовать натуральные моющие средства.



Положительный имидж

Везде ходить со своей многоразовой бутылкой для воды или термокружкой.



Ходить пешком или перемещаться на велосипеде, самокате на доступные расстояния.



Носить с собой многоразовые сумки и мешочки, не использовать пакеты.



Собирать отходы раздельно и сдавать их на переработку.



Заменить обычные лампочки на энергосберегающие.



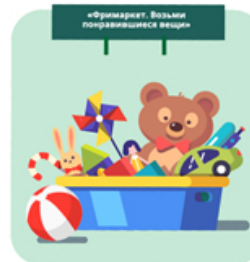
Выключать воду, когда чистишь зубы.



Составлять список экоподарков (вишлист) на день рождения и Новый год.



Принимать участие в бесплатных ярмарках обмена одеждой, книгами, дисками.



Сохранение здоровья



Экономия денег