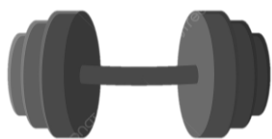


Забота о здоровье – забота о будущем!

Помни об основных составляющих здорового образа жизни:



Занимайся спортом



Питайся правильно



Соблюдай распорядок дня



Пей достаточное количество
воды



Откажись от вредных
привычек

