ТВОЙ ВЫБОР -

ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ЖИЗНЬ ОДНА -

НЕ РАСТРАТЬ ЕЕ ЗРЯ

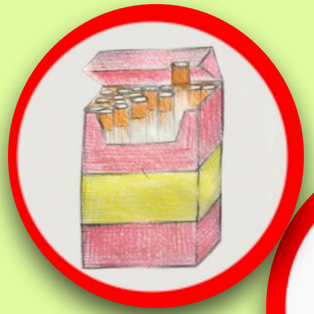
ДОЛОЙ КУРЕНИЕ И ПИВО.

КАЙФУЙ ОТ СПОРТА-

ПОЛУЧИШЬ БОЛЬШЕ ПОЗИТИВА

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!

1) ЗДОРОВЫЙ СОН
2) УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА
3) ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
4) ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
5) ПОДДЕРЖАНИЕ ВОДНОГО БАЛАНСА
6) ГИГИЕНА



ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ -

ТВОЯ ЗАСЛУГА

Спорт - это жизнь, а не **ИГРА**!

Спорт - распорядок дня с утра.

Спорт - дисциплина, тяжкий труд!

Олег С.

Это праздник и триумф!